

Wir über uns

Willkommen sind uns sowohl Behinderte als auch Nichtbehinderte.

Gerne können Sie auch Ihre Reha-Verordnung bei uns einlösen und mit unseren qualifizierten Übungsleitern abarbeiten.

Unser Angebot für Sie



Geschäftsstelle:
Hubertusstr. 100
41239 Mönchengladbach

Telefon:
02166 1471604

Geschäftszeiten: nach Vereinbarung und
jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen ist die
Geschäftsstelle geschlossen.

e-mail:
info@bsg-mg.de

Stand: 16.5.2014

**Mit Schwung
ins volle Leben**

**Behinderte treiben
Sport**

**Unser Angebot
für Sie**



**Behinderten-Sportgemeinschaft
Mönchengladbach e.V.**

Unser Angebot für Sie

Herzsport

Dienstag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr mit Arzt

Freitag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr ohne Arzt

Turnhalle
Math. Nat. Gymnasium
Rheydter Strasse 65

Leiter: Jacek Zajac

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag :

17.45 Uhr – 18.45 Uhr

Leiterin: Heike Lojewski

Rückengerechte Gymnastik mit und ohne Handgeräte

Dienstag:

19.30 Uhr – 21.30 Uhr

Turnhalle
Kfm. Schulen der Stadt Mönchengladbach
Volksgartenstrasse 124

Leiterin: Christel Eßers

Unser Angebot für Sie

Wassergymnastik

Dienstag:

18.00 Uhr – 19.00 Uhr und 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Schwimmbad Herzpark
Louise-Gueury-Strasse 400

Leiterin: Annette Pohlke

Freitag:

18.00 Uhr – 19.00 Uhr und 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Leiterin: Donata Leufgen

Wassergymnastik und Schwimmen

Montag

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leiterin: Marion Göttges

Mittwoch

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Vitusbad
Breitenbachstr. 52

Leiterin: Claudia Schmitz und Monika Bernhardt

Donnerstag

19.00 Uhr – 19.45 Uhr und 19.45 Uhr – 20.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leiterin: Barbara Tegelaers

Unser Angebot für Sie

Jugendgymnastik und Hockey für Geistigbehinderte

Montag

17.00 Uhr – 19.00 Uhr

Sporthalle
Backeshof 1

Leiter: Claus Heinze

Gymnastik und Tischtennis

Montag

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Mittwoch

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Turnhalle
Haus Lütz 57

Leiter: Jürgen Pohlke

*Anmeldung bei unserer Geschäftsstelle:
Adresse siehe Rückseite.*
