

Wir über uns

Willkommen sind uns sowohl Behinderte als auch Nichtbehinderte.

Gerne können Sie auch Ihre Reha-Verordnung bei uns einlösen und mit unseren qualifizierten Übungsleitern abarbeiten.

Unser Angebot für Sie



Geschäftsstelle:
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

Telefon:
02166 1471604

Geschäftszeiten: nach Vereinbarung und jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen ist die Geschäftsstelle geschlossen.

e-mail:
info@bsg-mg.de

Internet:
www.bsg-mg.de

Stand: 16.12.2022

**Mit Schwung
ins volle Leben**

**Behinderte treiben
Sport**

**Unser Angebot
für Sie**



Unser Angebot für Sie

Herzsport

Dienstag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr mit Arzt

Freitag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr ohne Arzt

Turnhalle
Math. Nat. Gymnasium
Rheydter Straße 65

Leitung: Jacek Zajac

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag:

17.45 Uhr – 18.45 Uhr

Gebäude
Wickrather Straße 183

Leitung: Heike Lojewski

Rückengerechte Gymnastik mit und ohne Handgeräte

Dienstag:

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Turnhalle
Kfm. Schulen der Stadt Mönchengladbach
Volksgartenstrasse 124

Leitung: Christel Eßers

Unser Angebot für Sie

Wassergymnastik

Dienstag:

18.00 Uhr – 19.00 Uhr und 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Schwimmbad Hardterwald – Klinik
Louise-Gueury-Strasse 400

Leitung: Annette Pohlke

Freitag:

18.00 Uhr – 19.00 Uhr und 19.00 Uhr – 20.00 Uhr

Leitung: Donata Leufgen

Achtung: Derzeit keine Angebotsmöglichkeit

Wassergymnastik und Schwimmen

Montag

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leitung: Monika Bernhardt

Donnerstag

19.00 Uhr – 19.45 Uhr und 19.45 Uhr – 20.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leitung: Annette Pohlke

Unser Angebot für Sie

Wassergymnastik

Mittwoch

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Vitusbad
Breitenbachstr. 52

Leitung:

Achtung: Derzeit keine Angebotsmöglichkeit

Wassergymnastik

Samstag

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

17.30 Uhr – 18.30 Uhr

18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Hallenbad Giesenkirchen
Asterweg 1

Leitung: Wechselnd

Gymnastik und Tischtennis

Montag

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Mittwoch

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Turnhalle
Haus Lütz 57

Leitung: Jürgen Pohlke

**Anmeldung bei unserer Geschäftsstelle:
Adresse siehe Rückseite.**