

Wir über uns

Willkommen sind uns sowohl Behinderte als auch Nichtbehinderte.

Gerne können Sie auch Ihre Reha-Verordnung bei uns einlösen und mit unseren qualifizierten Übungsleitern abarbeiten.

Unser Angebot für Sie



Geschäftsstelle:
Bödikerstraße 74
41238 Mönchengladbach

Telefon:
02166 1471604

Geschäftszeiten: nach Vereinbarung und jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
In den Ferien und an Feiertagen ist die Geschäftsstelle geschlossen.

e-mail:
info@bsg-mg.de

Internet:
www.bsg-mg.de

Stand: 18.02.2024

**Mit Schwung
ins volle Leben**

**Behinderte treiben
Sport**

**Unser Angebot
für Sie**



Behinderten-Sportgemeinschaft
Mönchengladbach e.V.

Unser Angebot für Sie

Herzsport

Dienstag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr mit Arzt

Freitag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und
20.00 Uhr – 21.30 Uhr ohne Arzt

Turnhalle

Math. Nat. Gymnasium
Rheydter Straße 65

Leitung: Jacek Zajac

Wirbelsäulengymnastik

Dienstag:

17.45 Uhr – 18.45 Uhr

Gebäude

Wickrather Straße 183

Leitung: Heike Lojewski

Rückengerechte Gymnastik mit und ohne Handgeräte

Dienstag:

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Turnhalle

Kfm. Schulen der Stadt Mönchengladbach
Volksgartenstrasse 124

Leitung: Christel Eßers

**Achtung: Wegen Sperrung der Turnhalle findet
die Übungseinheit auf der Wickrather Str. 183
in der Zeit von 16.30-17.30 Uhr statt.**

Unser Angebot für Sie

Wassergymnastik

Montag:

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Schwimmbad Stadtbad Rheydt
Pahlkestr.10

Leitung: Annette Pohlke

Freitag:

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Schwimmbad Stadtbad Rheydt
Pahlkestr.10

Leitung: Annette Pohlke

Wassergymnastik

Montag

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leitung: Monika Bernhardt

Donnerstag

19.00 Uhr – 19.45 Uhr und 19.45 Uhr – 20.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen
Geusenstraße 27

Leitung: Annette Pohlke

Unser Angebot für Sie

Wassergymnastik

Mittwoch

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und 20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Vitusbad

Breitenbachstr. 52

Leitung: Wechselnd

Wassergymnastik

Samstag

16.30 Uhr – 17.30 Uhr

17.30 Uhr – 18.30 Uhr

18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Hallenbad Giesenkirchen

Asternweg 1

Leitung: Wechselnd

Gymnastik und Tischtennis

Montag

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Mittwoch

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Turnhalle

Haus Lütz 57

Leitung: Jürgen Pohlke

**Anmeldung bei unserer Geschäftsstelle:
Adresse siehe Rückseite.**
