

AKTIONSTAG Mobilität im Rollstuhl

Termin	Samstag, 08.03.2025 10.00 bis 15.00 Uhr
Ort:	Turnhalle Werner-Gilles-Straße 20-32 41236 Mönchengladbach
Kooperation:	Behinderten-Sportgemeinschaft Mönchengladbach e. V. (BSG MG e. V.) und Behinderten- und Rehasportverband NRW (BRSNW)
Anmeldung	erforderlich bis Montag, 03.03.2025 unter: Rollstuhlsport@bsg-mg.de
Kostenlos	Die Teilnahme ist gebührenfrei. Bitte Hallenschuhe mitbringen. Snacks und etwas zu trinken stehen ebenfalls kostenlos zur Verfügung
Leitung	Astrid Linzen (BSG Mönchengladbach) und Axel Görgens (BRSNW)
Zielgruppe	Rollstuhlnutzende (und deren Freunde oder Familienangehörige), Interessierte, Übungsleiter, Therapeuten, Pflegekräfte, (potentielle) Kooperations- und Netzwerkpartner, ...
Ziele	Sie erhalten Einblick in und Informationen zu: ▪ Einführung ins Rollstuhlfahren ▪ Mobilitätstraining im Rollstuhl ▪ Grundlagen der Rollstuhlversorgung
Inhalte	Sie erfahren und erleben: ▪ Grundlagen der Rollstuhlnutzung für Nutzer und Begleitpersonen ▪ Bewegungsprofile und technische Merkmale verschiedener Modelle ▪ Tipps und Tricks im Umgang mit dem Hilfsmittel Rollstuhl ▪ Parcours mit realitätsnahen Alltagssituationen und -übungen ▪ rechtliche Rahmenbedingungen zur Anschaffung eines Hilfsmittels ▪ Bewältigung von Alltagssituationen anhand eines mobilen Parcours

