

## **Wir über uns**

Willkommen sind uns sowohl Behinderte als auch Nichtbehinderte.

Gerne können Sie auch Ihre Reha-Verordnung bei uns einlösen und mit unseren qualifizierten Übungsleitern abarbeiten.

## **Unser Angebot für Sie**



Geschäftsstelle:  
Bödikerstraße 74  
41238 Mönchengladbach

Telefon:  
02166 1471604

Geschäftszeiten: nach Vereinbarung und  
jeden Freitag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr  
In den Ferien und an Feiertagen ist die  
Geschäftsstelle geschlossen.

e-mail:  
info@bsg-mg.de

Internet:  
www.bsg-mg.de

Stand: 10.02.2025

---

**Mit Schwung  
ins volle Leben**

**Behinderte treiben  
Sport**

**Unser Angebot  
für Sie**



**Behinderten-Sportgemeinschaft  
Mönchengladbach e.V.**

---

## Unser Angebot für Sie

### Herzsport

#### Dienstag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und  
20.00 Uhr – 21.30 Uhr mit Arzt

#### Freitag:

18.30 Uhr – 20.00 Uhr mit Arzt und

Turnhalle  
Math. Nat. Gymnasium  
Rheydter Straße 65

Leitung: Jacek Zajac

### Rückengerechte Gymnastik

#### Dienstag:

18.00 Uhr – 19.00 Uhr

Turnhalle  
Wilhelm-Strauß-Straße 94

Leitung: Wechselnd

### Lungensport

#### Dienstag:

18.00 Uhr – 19.30 Uhr

Turnhalle  
Kfm. Schulen der Stadt Mönchengladbach  
Volksgartenstrasse 124

Leitung: Frank Kubischek

## Unser Angebot für Sie

### Wassergymnastik

#### Montag:

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und  
20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Schwimmbad Stadtbad Rheydt  
Pahlkestr.10

Leitung: Astrid Linzen

#### Freitag:

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und  
20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Schwimmbad Stadtbad Rheydt  
Pahlkestr.10

Leitung: Annette Pohlke

### Wassergymnastik

#### Montag

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und  
20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen  
Geusenstraße 27

Leitung: Robert Materne

#### Donnerstag

19.00 Uhr – 19.45 Uhr und  
19.45 Uhr – 20.30 Uhr

Hallenbad Rheindahlen  
Geusenstraße 27

Leitung: Annette Pohlke

## Unser Angebot für Sie

### Wassergymnastik

#### Mittwoch

20.00 Uhr – 20.45 Uhr und  
20.45 Uhr – 21.30 Uhr

Vitusbad  
Breitenbachstr. 52

Leitung: Wechselnd

### Wassergymnastik

#### Samstag

16.30 Uhr – 17.30 Uhr  
17.30 Uhr – 18.30 Uhr  
18.30 Uhr – 19.30 Uhr

Hallenbad Giesenkirchen  
Asterweg 1

Leitung: Wechselnd

### Gymnastik und Tischtennis

#### Montag

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

#### Mittwoch

18.30 Uhr – 20.00 Uhr

Turnhalle  
Haus Lütz 57

Leitung: Jürgen Pohlke

---

*Anmeldung bei unserer Geschäftsstelle:  
Adresse siehe Rückseite.*

---